

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Круглий И.П.

[Signature]



МЕНЮ
на 12.09.2022 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,64	14,73	80,62	485,78
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,90	15,55	88,57	527,08
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,90	15,55	88,57	527,08
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДПП0019	Плов из говядины	135,00	9,12	9,32	26,96	228,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	14,90	13,54	92,79	555,50
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,46	17,69	72,73	527,33

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	120,00	8,10	8,28	23,97	203,20
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	13,00	11,65	84,79	499,03
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,39	13,07	1,65	169,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,12	19,98	79,54	585,75

Обед

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	14,56	13,19	91,79	547,03
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети12 лет и старш**Обед**

ДП00261	Свекла отварная	30,00	0,31	0,02	1,86	9,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	36,77	28,21	136,92	805,30
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП0273A	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	36,77	28,21	136,92	805,30
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

